



Consejos para ir de compras con niños

Esté alerta a la actitud de su niño: ¿Está demasiado cansado para ir de compras? Pregúntele si tiene hambre ¿Cómo está usted? Si usted está cansada, posponga su paseo o consiga a alguien que pueda cuidar a su niño mientras va de compras.

Explique las reglas: Antes de entrar a la tienda explique claramente las reglas, por ejemplo: "Camina cerca de mí" o "Habla más bajito."

Premiar la conducta buena: Use lo simple como premio, tal como una opción de comida favorita, o un paseo en el parque. Promete leerle un cuento o hacer una actividad en casa.

EN LA TIENDA

Convierte las compras en un juego divertido: ¿Quién puede ver las bananas? ¿Quién puede encontrar el departamento de zapatos? ¿Quién puede ver a una persona vestida de rojo? ¿Qué tienda empieza con la letra T?

Déle opciones a sus hijos: Cuando pueda, deje que su niño tome unas decisiones. ¿Medias azules o rojas? ¿Helado de vainilla o chocolate? Esté listo para negociar o llegar a un compromiso.

Alabe a su niño: "Eres tan útil, me siento muy orgulloso de ti". Un abrazo puede tranquilizarle, y dice más que las palabras.

SI TODO ESTO FALLA

Recuerde que los niños siempre serán niños. Nadie es perfecto, ni siquiera los adultos.

Ignore la mala conducta de los niños a menos que sea peligrosa, destructiva, molesta para otros, o realmente vergonzosa.

Márchese con el niño si está fuera de control. Llévelo fuera de la tienda. Mírelo a los ojos y dígame suavemente que su conducta es completamente inaceptable.

Espere: No diga absolutamente nada hasta que el niño se calme, entonces pregúntele si está listo para tratar de nuevo. Vaya a casa si el niño no se puede calmar. Si tiene que hacer compras inmediatamente, trate de conseguir a alguien que se pueda quedar con el niño y haga compras solo.